

Formula 1 Express

Gesunde Mahlzeit im Riegel

Healthy meal bars

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung
 Mahlzeit für eine gesunde Ernährung
 Meal replacement for weight control
 & healthy nutrition

1 Riegel = 1 Mahlzeit | 1 Bar = 1 Meal

Schokoladengeschmack
 chocolate flavour

Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite
 Best before and lot number: See base of carton

7 RIEGEL | BARS (JE | EACH 56 g)
 NETTOGEWICHT | NET WEIGHT: 7 X 56 g e



Herbalife understands that finding a balanced and nutritious healthy meal in a convenient format can sometimes be difficult. For a healthy meal or for weight control, Herbalife® Formula 1 Express bar is a convenient way of getting a complete and calorie controlled meal with the essential nutrients your body needs.

Formulated with an optimal balance of:

- Protein • Fibre • Linoleic acid
- Added vitamins and minerals including vitamin C, vitamin D, calcium and iron
- Free from artificial preservatives

DIRECTIONS FOR USE: Formula 1 Express bar can be enjoyed at any time throughout the day. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.

For weight control: Substituting two daily meals with meal replacements as part of an energy restricted diet, contributes to weight loss. Replace two meals per day with this delicious bar and eat one nutritious meal.

For healthy nutrition and weight maintenance: Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with this delicious bar and eat two nutritious meals.

Store in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This guarantee does not affect your statutory rights. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated.

Herbalife advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

= Suitable for vegetarians

= Balanced essential nutrients for a complete healthy meal replacement

= High in protein and fibre

207
kcal

ZUTATEN: Sojagranulat, Fruktose-Glukose-Sirup, Soja-Crisps (Soja-Eiweißisolat, Tapiokastärke, Salz), Milchschokolade Glasur 8,9 % [Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaomasse, Emulgator (Sojalecithin), Aroma], Glukosesirup, Polydextrose, Oligofruktosesirup, gepresste Schoko-Cornflakes (Maismehl, Weizenmehl, Kakaopulver, Zucker, Weizenmalz, Salz), Sojaeiweißkonzentrat, Fruktose, Soja-Eiweißisolat, Schokoladentropfen 1,8 % [Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator (Sojalecithin), Aroma], Gummi Arabicum, Sonnenblumenöl, Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Aromen, Salz, Vitamin- und Mineralstoff-Vormischung (Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Zinkoxid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Kupfersulfat, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Kaliumiodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin), Säuereregulator (Citronensäure), Emulgator (Sojalecithin), Magnesiumoxid. Allergiehinweis: Achten Sie auf die fettgedruckten Zutaten für Hinweise auf Allergene, inklusive Getreide die Gluten enthalten. KANN SPUREN VON SCHALENFRÜCHTEN, ERDNÜSSEN UND SESAMEN ENTHALTEN.

INGREDIENTS: Soya granules, fructose-glucose syrup, soya crisps (soya protein isolate, tapioca starch, salt), milk chocolate coating 8.9 % [sugar, cocoa butter, whole milk powder, cocoa mass, emulsifier (soya lecithin), flavouring], glucose syrup, polydextrose, oligofructose syrup, chocolate extruded cornflakes (corn flour, wheat flour, cocoa powder, sugar, wheat malt, salt), soya protein concentrate, fructose, soya protein isolate, chocolate drops 1.8 % [sugar, cocoa mass, cocoa butter, emulsifier (soya lecithin), flavouring], acacia gum, sunflower oil, dipotassium phosphate, tricalcium phosphate, flavourings, salt, vitamins and minerals premix (ferric diphosphate, L-ascorbic acid, nicotinamide, zinc oxide, DL-alpha-tocopheryl acetate, copper sulphate, calcium-D-pantothenate, manganese sulphate, riboflavin, pyridoxine hydrochloride, thiamin hydrochloride, retinyl acetate, pteroylmonoglutamic acid, D-biotin, potassium iodide, sodium selenite, cholecalciferol, cyanocobalamin), acidity regulator (citric acid), emulsifier (soya lecithin), magnesium oxide. Allergy advice: for allergens, including cereals containing gluten, see ingredients in bold. **MAY CONTAIN TRACES OF NUTS, PEANUTS AND SESAME SEEDS.**

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Formula 1 Express Gesunde Mahlzeit im Riegel kann jederzeit verzehrt werden. Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil.
Zur Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Daher ersetzen Sie zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Riegel und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.
Für eine gesunde Ernährung und Gewichtserhaltung: Das Ersetzen einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Daher ersetzen Sie eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Riegel und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.
Kühl und trocken lagern.
30 Tage Geld-zurück-Garantie. Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife-Berater(innen) erhältlich.
 Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.
 Herbalife rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.

Pro 100 g **Pro Riegel (56 g)**
Per 100 g **Per bar (56 g)**

| | | | |
|----------------------------------|------------------|----------|----------|
| Energie | Energy | 1550 kJ | 868 kJ |
| | | 370 kcal | 207 kcal |
| Fett | Fat | 11 g | 6 g |
| davon: | of which: | | |
| gesättigte Fettsäuren | saturates | 3.5 g | 1.9 g |
| einfach ungesättigte Fettsäuren | mono-unsaturates | 3.2 g | 1.8 g |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren | polyunsaturates | 3.8 g | 2.1 g |
| Linolsäure | linoleic acid | 2.7 g | 1.5 g |
| Kohlenhydrate | Carbohydrate | 38 g | 21 g |
| davon: Zucker | of which: sugars | 25 g | 14 g |
| Ballaststoffe | Fibre | 15 g | 8 g |
| Eiweiß | Protein | 24 g | 13 g |
| Salz | Salt | 0.98 g | 0.55 g |

©2014 HERBALIFE

Nährwertangaben • Nutritional information

Eine Portion = 1 Riegel (56 g) • 1 portion = 1 bar (56 g) 7 Riegel pro Packung • 7 bars per pack

| | | | |
|----------------------------------|------------------|----------|----------|
| Energie | Energy | 1550 kJ | 868 kJ |
| | | 370 kcal | 207 kcal |
| Fett | Fat | 11 g | 6 g |
| davon: | of which: | | |
| gesättigte Fettsäuren | saturates | 3.5 g | 1.9 g |
| einfach ungesättigte Fettsäuren | mono-unsaturates | 3.2 g | 1.8 g |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren | polyunsaturates | 3.8 g | 2.1 g |
| Linolsäure | linoleic acid | 2.7 g | 1.5 g |
| Kohlenhydrate | Carbohydrate | 38 g | 21 g |
| davon: Zucker | of which: sugars | 25 g | 14 g |
| Ballaststoffe | Fibre | 15 g | 8 g |
| Eiweiß | Protein | 24 g | 13 g |
| Salz | Salt | 0.98 g | 0.55 g |

| VITAMINE | VITAMINS | % NRV* | % NRV* |
|----------------|------------------|---------|--------|
| Vitamin A | Vitamin A | 433 µg | 54 % |
| Vitamin D | Vitamin D | 2.8 µg | 56 % |
| Vitamin E | Vitamin E | 6.6 mg | 55 % |
| Vitamin C | Vitamin C | 43 mg | 54 % |
| Thiamin | Thiamin | 0.61 mg | 55 % |
| Riboflavin | Riboflavin | 0.90 mg | 64 % |
| Niacin | Niacin | 10 mg | 63 % |
| Vitamin B6 | Vitamin B6 | 0.82 mg | 59 % |
| Folsäure | Folic Acid | 108 µg | 54 % |
| Vitamin B12 | Vitamin B12 | 1.4 µg | 56 % |
| Biotin | Biotin | 27 µg | 54 % |
| Pantothensäure | Pantothenic acid | 3.3 mg | 55 % |

| MINERALSTOFFE | MINERALS | % NRV* | % NRV* |
|---------------|------------|---------|--------|
| Kalzium | Calcium | 428 mg | 54 % |
| Phosphor | Phosphorus | 604 mg | 86 % |
| Kalium | Potassium | 928 mg | 46 % |
| Eisen | Iron | 11 mg | 79 % |
| Zink | Zinc | 6.2 mg | 62 % |
| Kupfer | Copper | 0.83 mg | 83 % |
| Jod | Iodine | 82.5 µg | 55 % |
| Selen | Selenium | 30 µg | 55 % |
| Magnesium | Magnesium | 98.0 mg | 26 % |
| Mangan | Manganese | 1.1 mg | 55 % |

* Nährstoffbezugswerte • Nutrient reference values
 Dieses Produkt entspricht den erforderlichen Zusammensetzungsvorgaben für Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
 This product meets the compositional requirements for meal replacements.
 Distribution durch • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
 c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.