

Erdbeeren Traum Protein Waffeln

Zutaten:

- 3 Messlöffel Formula 1 Erdbeeren Traum
- 50 ml fettarme Milch
- 2 Eier

Topping:

- 2 EL Griechischer Joghurt
- 6 Erdbeeren, in Scheiben geschnitten

Zubereitung:

Herbalife Formula 1 Erdbeeren Traum, Eier und Milch in einer Schüssel verrühren bis ein glatter Teig entsteht. Beiseite stellen. Waffeleisen vorheizen und mit Antihafspray einsprühen. Sobald es heiß ist, gewünschte Menge des Teigs auf das Eisen geben und 4-5 Minuten backen.

Die Waffeln auf einen Teller geben und mit griechischem Joghurt und geschnittenen Erdbeeren servieren.

Nährwertangaben pro Waffel:

Kcal	Eiweiß	Kohlenhydrate	Fett	Ballaststoffe
334	30g	22g	13g	8g

Serviervorschlag