



Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Hergestellt aus qualitativ hochwertigem Sojaprotein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet Formula 1 sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss.

Genießen Sie Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsmanagementziele zu unterstützen*.

Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschließlich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt.

Formula 1 besteht aus veganen Zutaten, ist glutenfrei und enthält keine künstlichen Farbstoffe. Sie müssen nicht mehr zwischen gesunden Mahlzeiten und Komfort wählen - der Formula 1-Shake ist schnell und einfach zubereitet!

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Genießen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Um einen leckeren Shake zuzubereiten, Mischen Sie zwei Messlöffel Pulver (etwa 26 g) mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % Fett) oder für einen veganen und natürlich laktosefreien Shake mit 250 ml angereichertem Sojadrink. Sie suchen nach einer gesunden Mahlzeit ohne die Verwendung von Milch oder Sojadrink? Probieren Sie Formula 1 mit Protein-Getränkemix und Wasser. Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Weitere Shake-Rezepte und Serviervorschläge finden Sie auf MyHerbalifeShake.com.

Schnelle und einfache Zubereitung



* **Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

* **Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Erreichen Sie Ihre täglichen Kalorienziele, indem Sie zusätzlich auch nahrhafte Snacks konsumieren.

Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.

30 Tage Geld-zurück-Garantie. Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife Nutrition Mitglieder erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten.

Herbalife Nutrition rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.

Formula 1 ist ein Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung/ für eine gesunde Ernährung, mit Zuckern und Süßungsmitteln.

Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite

NETTOGEWICHT: 550 g e



Formula 1 Gesunde Mahlzeit

Nähr-Shake Getränkemix Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung/ für eine gesunde Ernährung

- 25 Vitamine und Mineralstoffe
- Proteinreich

Cookie Crunch Geschmack



Nährwertangaben

Eine Portion: 26 g Portionen pro Behälter: 21

| | Pro 100 g | 26 g Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) | 26 g Portion mit 250 ml Sojadrink (angereichert) |
|----------------------------------|---------------------|--|--|
| Energie | 1664 kJ 398 kcal | 953 kJ 227 kcal | 897 kJ 214 kcal |
| Fett | 9,7 g | 6,6 g | 6,3 g |
| davon: | | | |
| gesättigte Fettsäuren | 1,6 g | 3,0 g | 0,9 g |
| einfach ungesättigte Fettsäuren | 2,1 g | 1,6 g | 1,5 g |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 5,5 g | 1,5 g | 3,6 g |
| Kohlenhydrate | 33 g | 21 g | 21 g |
| davon: Zucker | 21 g | 18 g | 15 g |
| Ballaststoffe | 18 g | 5 g | 5 g |
| Eiweiß | 35 g | 18 g | 16 g |
| Salz | 1,2 g | 0,6 g | 0,6 g |
| VITAMINE | | % RM** | % RM** |
| Vitamin A | 1310 µg RE | 164 % | 377 µg RE 47 % |
| Vitamin D | 7,9 µg | 158 % | 2,1 µg 42 % |
| Vitamin E | 19 mg α-TE | 158 % | 5,1 mg α-TE 43 % |
| Vitamin K | 118 µg | 157 % | 31 µg 41 % |
| Vitamin C | 119 mg | 149 % | 35 mg 44 % |
| Thiamin | 1,2 mg | 109 % | 0,42 mg 38 % |
| Riboflavin | 0,35 mg | 25 % | 0,55 mg 39 % |
| Niacin | 24 mg NE | 150 % | 6,5 mg NE 41 % |
| Vitamin B6 | 1,7 mg | 121 % | 0,56 mg 40 % |
| Folsäure | 250 µg | 125 % | 75,8 µg 38 % |
| Vitamin B12 | 1,0 µg | 40 % | 1,3 µg 52 % |
| Biotin | 73 µg | 146 % | 28 µg 56 % |
| Pantothensäure | 6,8 mg | 113 % | 2,7 mg 45 % |
| MINERALSTOFFE | | | |
| Kalium | 1420 mg | 71 % | 768 mg 38 % |
| Calcium | 460 mg | 58 % | 423 mg 53 % |
| Phosphor | 890 mg | 127 % | 466 mg 67 % |
| Magnesium | 431 mg | 115 % | 143 mg 38 % |
| Eisen | 22 mg | 157 % | 5,8 mg 41 % |
| Zink | 12 mg | 120 % | 3,9 mg 39 % |
| Kupfer | 1,7 mg | 170 % | 0,47 mg 47 % |
| Mangan | 3,3 mg | 165 % | 0,86 mg 43 % |
| Selen | 79 µg | 144 % | 21 µg 38 % |
| Chrom | 80 µg | 200 % | 21 µg 53 % |
| Molybdän | 77 µg | 154 % | 31 µg 62 % |
| Jod | 230 µg | 153 % | 68,3 µg 46 % |

** Referenzmengen

12 g Zucker pro Portion stammen aus Milch

9 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink

ZUTATEN: Soja-Eiweißisolat, Fruktose, Inulin, glutenfreie Ballaststoffe aus Hafer, Sojaöl, Schoko Crisps (Reismehl, Maismehl, Zucker, Kakaopulver, Reifasener, Salz), Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Mangancarbonat, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, Kupfercitrat), Kaliumphosphat, Emulgator (Sojalecithin), Aroma, biologisches¹ Leinsamenpulver, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkeimehl), Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL-α-Tocopheryllacetat (Vit. E), Nicotinamid (Niacin), Retinylacetat (Vit. A), D-Biotin (Biotin), Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), Cholecalciferol (Vit. D), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Phytylochinon (Vit. K), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Cyanocobalamin (Vit. B12), Riboflavin (Vit. B2)), Natriumchlorid, Süßungsmittel (Sucralose), Papaya-Fruchtpulver, Petersilienkrautpulver, Blaubeere-Fruchtpulver, Granatapfel-Fruchtpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid), Allergiejhinweis: Achten Sie auf die **fettgedruckten** Zutaten für Hinweise auf Allergene. ¹ 2 % der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus biologischem Anbau

NL-BIO-01

Vertriebt durch:

HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg



©2019 HERBALIFE NUTRITION ² Logo gilt für Dose

