



4 4 6 9 S Z  
L4469SZ-00 SKU4469

## Substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire

Formula 1 sans soja, sans lactose et sans gluten est un délicieux shake avec un mélange parfait de protéines de haute qualité, de fibres et de vitamines et minéraux. Formula 1 apporte une excellente nutrition dans un délicieux shake pratique à préparer. Dégustez Formula 1 au petit-déjeuner, au déjeuner ou au dîner pour soutenir votre mode de vie actif et vos objectifs de contrôle du poids. Le shake de Formula 1 est riche en vitamines et minéraux, dont la vitamine D qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, et la vitamine C qui contribue à réduire la fatigue. Formula 1 est élaborée à base de protéines de pois et d'ingrédients de source végétarienne, est sans gluten, sans lactose et sans colorants artificiels. Vous n'avez plus à choisir entre repas sains ou commodité - le shake Formula 1 est rapide et facile à préparer !

**CONSEILS D'UTILISATION :** dégustez un shake de Formula 1 chaque jour comme repas nutritif. Secouez délicatement la boîte avant chaque utilisation car le contenu peut devenir compact. Pour préparer un délicieux shake sans soja, ni gluten, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de lait demi-écrémé froid (1,5 % de matières grasses). Pour préparer un shake sans lactose, ni gluten, mélangez deux cuillères de poudre (26 g) avec 250 ml de boisson au soja enrichie. Profitez de ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire varié et équilibré, et d'un mode de vie sain et actif.

Retrouvez les recettes sur [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com)

\* **Pour le contrôle du poids :** le remplacement de deux des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Remplacez deux repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez un repas équilibré.

\* **Pour un soutien à l'équilibre alimentaire et le maintien du poids :** le remplacement d'un des repas principaux constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids.

Remplacez un repas par jour par une délicieuse boisson Formula 1 et prenez deux repas équilibrés.

Pour atteindre vos objectifs caloriques quotidiens, vous pouvez consommer également des encas nutritifs.

**À conserver avec le couvercle fermé dans un endroit frais et sec.**

Garantie de consommation : satisfait ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife Nutrition. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'à partir des Distributeurs Indépendants Herbalife Nutrition.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière et de boire suffisamment. Il est important de bien respecter ces instructions. Avant d'entamer tout programme de gestion du poids, Herbalife Nutrition recommande de consulter un médecin. Un programme de gestion du poids sain devrait inclure un apport calorique faible, une alimentation équilibrée et une activité physique régulière. Formula 1 est un mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire avec sucre (fructose) et édulcorant (stévia).

À consommer de préférence avant le / numéro de lot : voir au-dessous de la boîte

POIDS NET : 500 g **e**

## Mahlzeitersatz zur Gewichtskontrolle und zur Unterstützung einer ausgewogenen Ernährung

Formula 1 ohne Soja, Laktose und Gluten ist ein köstlicher Shake mit einer perfekten Mischung aus hochwertigem Protein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen. Formula 1 bietet sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss. Genießen Sie Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um Ihren aktiven Lebensstil und Ihre Gewichtsmanagementziele zu unterstützen\*\*. Formula 1-Shake enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe, einschließlich Vitamin D, das zur normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, und Vitamin C, das zur Verengung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt. Formula 1 ohne Soja, Laktose und Gluten wird aus Eiweißprotein und veganen Zutaten hergestellt und enthält keine künstlichen Farbstoffe. Sie müssen nicht mehr zwischen gesunden Mahlzeiten und Komfort wählen - der Formula 1-Shake ist schnell und einfach zubereitet!

**VERZEHRSREMPFELUNG:** Genießen Sie jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Verbrauchen Sie die Packung vorsichtig schüttele, da sich der Inhalt absetzen kann. Um einen leckeren glutenfreien Shake ohne Sojazzusatz zuzubereiten, mischen Sie zwei Messlöffel Pulver (26 g) mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5 % Fettgehalt) oder für einen glutenfreien Shake ohne Laktosezusatz, mit 250 ml angereichertem Sojadrink.

Genießen Sie dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Rezept-Ideen auf [MyHerbalifeShake.com](http://MyHerbalifeShake.com)

\*\* **Zur Gewichtskontrolle:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Ersetzen Sie daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkmix und nehmen Sie eine nahrhafte Mahlzeit zu sich.

\*\* **Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetzen Sie daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkmix und nehmen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten zu sich.

Erreichen Sie Ihre täglichen Kalorienziele, indem Sie zusätzlich auch nahrhafte Snacks konsumieren.

**Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.**

30 Tage Geld-zurück-Garantie. Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über den unabhängigen Herbalife Nutrition Mitgliedere erhältlich.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, täglich genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Es ist wichtig, diese Anweisungen genau einzuhalten. Herbalife Nutrition rät, vor Beginn eines Gewichtskontrollprogrammes einen Arzt zu konsultieren. Ein gesundes Gewichtskontrollprogramm sollte eine moderate Kalorienaufnahme, eine ausgewogene Ernährung sowie regelmäßige körperliche Aktivität beinhalten.

Formula 1 ist eine Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung und Unterstützung für eine ausgewogene Ernährung, mit Zucker (Fructose) und Süßungsmittel (Stevia).

Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite

NETTOGEWICHT: 500 g **e**



# HERBALIFE NUTRITION®

SANS SOJA, SANS LACTOSE ET SANS GLUTEN  
OHNE SOJA, LAKTOSE UND GLUTEN

## Formula 1

# Boisson nutritionnelle Nähr-Shake Getränkemix

## Mélange pour substitut de repas pour contrôle du poids et soutien à l'équilibre alimentaire Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung und Unterstützung für eine ausgewogene Ernährung

- 25 vitamines et minéraux
- Riche en protéines
- 25 Vitamine und Mineralstoffe
- Proteinreich

Sauveur framboise & chocolat blanc

Himbeere & Weisse Schokolade Geschmack



## Informations nutritionnelles • Nährwertangaben

Portion : 26 g Eine Portion: 26 g  
Portions par boîte : 19 Portionen pro Behälter: 19

	Par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses) • 26 g	Par portion de 26 g avec 250 ml de boisson au soja (enrichie) • 26 g
	Portion mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett)	Portion mit 250 ml Sojadrink (angereichert)
Énergie • Energie	1468 kJ 350 kcal	902 kJ 215 kcal
Matières grasses • Fett	8,8 g	6,4 g
dont : • davon:		
acides gras saturés • gesättigte Fettsäuren	1,1 g	2,8 g
acides gras mono-insaturés • einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	1,3 g
acides gras polyinsaturés • mehrfach ungesättigte Fettsäuren	7,4 g	2,0 g
Glucides • Kohlenhydrate	27 g	27 g
dont : sucres • davon: Zucker	17 g	17 g
Fibres alimentaires • Ballaststoffe	16 g	4 g
Protéines • Eiweiss	39 g	19 g
Sel • Salz	2,5 g	1,0 g

	% AR*** % RM***	% AR*** % RM***	% AR*** % RM***
<b>VITAMINES • VITAMINE</b>			
Vitamine A • Vitamin A	146 %	43 %	56 %
Vitamine D • Vitamin D	7,3 µg	2,0 µg	4,7 µg
Vitamine E • Vitamin E	32 mg α-TE	8,5 mg α-TE	7,1 µg
Vitamine K • Vitamin K	110 µg	29 µg	36 µg
Vitamine C • Vitamin C	117 mg	35 mg	30 mg
Thiamine • Thiamin	1,4 mg	0,45 mg	0,43 mg
Riboflavine • Riboflavin	2,0 mg	0,98 mg	0,99 mg
Niacine • Niacin	23 mg NE	6,1 mg NE	6,9 mg NE
Vitamine B6 • Vitamin B6	1,7 mg	0,57 mg	0,53 mg
Acide folique • Folsäure	292 µg	86,7 µg	75,9 µg
Vitamine B12 • Vitamin B12	1,9 µg	1,6 µg	2,7 µg
Biotine • Biotin	73 µg	28 µg	19 µg
Acide pantothénique • Pantothensäure	12 mg	4,0 mg	3,4 mg
<b>MINÉRAUX • MINERALSTOFFE</b>			
Potassium • Kalium	1793 mg	865 mg	779 mg
Calcium • Calcium	330 mg	390 mg	402 mg
Phosphore • Phosphor	923 mg	474 mg	350 mg
Magnésium • Magnesium	431 mg	143 mg	151 mg
Fer • Eisen	27 mg	7,1 mg	8,0 mg
Zinc • Zink	15 mg	4,8 mg	4,5 mg
Cuivre • Kupfer	1,6 mg	0,44 mg	0,84 mg
Manganèse • Mangan	4,4 mg	1,2 mg	1,3 mg
Sélénium • Selen	81 µg	21 µg	27 µg
Chrome • Chrom	90 µg	23 µg	23 µg
Molybdène • Molybdän	73 µg	30 µg	19 µg
Iode • Jod	219 µg	65,4 µg	56,9 µg

\*\*\* Appoints de référence • Referenzmengen

12 g de sucre par portion sont issus de lait • 12 g Zucker pro Portion stammen aus Milch

9 g de sucre par portion sont issus de la boisson au soja • 9 g Zucker pro Portion stammen aus Sojadrink

Distribué par • Vertriebt durch: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg  
Fabriqué par • Hergestellt von: Fine Foods NTM S.p.A.  
Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino, Bergamo, Italy  
Info Service 0800 60 60 40



HOPE®

**INGRÉDIENTS :** isolat de protéine de pois (45 %), fructose, inuline, fibres d'avoine sans gluten, huile de carthame, phosphate de potassium, mélange de minéraux (citrate de calcium, oxyde de magnésium, fumarate ferreux, sélénite de sodium, oxyde de zinc, chlorure de chrome (III), carbonate de manganèse, citrate de cuivre, iodure de potassium, molybdate de sodium), émulsifiant (lécithine de tournesol), poudre de lin biologique<sup>1</sup>, arômes, épaississants (gomme xanthane, gomme guar), colorant (rouge de betterave), mélange de vitamines (acide L-ascorbique (Vit. C), acétate de DL-alpha-tocophéryle (Vit. E), nicotinamide (Niacine), acétate de rétinyle (Vit. A), D-pantothénate de calcium (Acide pantothénique), D-biotine (Biotine), cholestérol (Vit. D), acide pteroylmonoglutamique (Acide folique), phytyloquinone (Vit. K), chlorhydrate de pyridoxine (Vit. B6), riboflavine (Vit. B2), chlorhydrate de thiamine (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12)), arôme naturel, édulcorant (glycosides de stéviol), chlorure de sodium, L-méthionine, poudre de fruits (papaye, grenade, myrtille), persil en poudre, antiagglomérant (dioxyde de silicium). Édulcorant de source naturelle.

<sup>1</sup> 2 % des ingrédients agricoles proviennent de l'agriculture biologique, NL-BIO-01.

**ZUTATEN:** Erbsenprotein-Isolat (45 %), Fructose, Inulin, glutenfreie Ballaststoffe aus Hafer, Farberdestöbel, Kaliumphosphat, Mineralmischung (Calciumcitrat, Magnesiumoxid, Eisenfumarat, Natriumselenit, Zinkoxid, Chrom-(III)-Chlorid, Manganearbonat, Kupfercitrat, Kaliumdiiodid, Natriumolybdat), Emulgator (Sonnenblumenlecithin), biologisches<sup>2</sup> Leinsamenpulver, Aromen, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Farbstoff (Betenrot), Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure (Vit. C), DL-α-Tocopherylacetat (Vit. E), Nicotinamid (Niacin), Retinylacetat (Vit. A), Calcium-D-pantothénat (Pantothensäure), D-Biotin (Biotin), Cholecalciferol (Vit. D), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Phyllochinon (Vit. K), Pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), Riboflavin (Vit. B2), Thiaminhydrochlorid (Vit. B1), Cyanocobalamin (Vit. B12)), natürliches Aroma, Süßungsmittel (Steviolglycoside), Natriumchlorid, L-Methionin, Papaya-Fruchtpulver, Petersilienkrautpulver, Blaubeere-Fruchtpulver, Granatapfel-Fruchtpulver, Trennmittel (Siliciumdioxid). Süßungsmittel aus natürlicher Quelle.

<sup>2</sup> 2 % der landwirtschaftlichen Zutaten stammen aus biologischem Anbau, NL-BIO-01.

<sup>1</sup> le logo se réfère à la boîte • <sup>2</sup> Logo gift fit Dose  
© 2019 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 9 S Z  
L4469SZ-00 SKU4469