







# FORMULA 1 COOKIE CRUNCH

## HAUPTAUSSAGEN

-  **Hoher Proteingehalt**
-  **Glutenfrei**
-  **Milchfrei**
-  **Auch als vegane Mischung liefert F1 mehr als ein Drittel deiner täglich empfohlenen Zufuhr von 25 Vitaminen und Mineralstoffen**
-  **Vegane Zutaten**
-  **5 g Ballaststoffe pro Portion**



#4467

- Das Frühstück bringt deinen Stoffwechsel in Schwung. Wenn du aufwachst, ist der Blutzuckerspiegel, den dein Körper für einen guten Start in den Tag braucht, in der Regel gering, so dass ein gesundes Frühstück die beste Option ist.
- F1 Cookie Crunch enthält 25 Vitamine und Mineralstoffe pro Portion, wie z.B. Magnesium, das zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt. Genieße Formula 1 als nahrhaftes Frühstück, Mittag- oder Abendessen, um deinen aktiven Lebensstil und deine Gewichtsmanagementziele zu unterstützen\*.
- Mit einer perfekten Mischung aus hochwertigem Sojaprotein, Ballaststoffen, Vitaminen und Mineralstoffen bietet Formula 1 sowohl eine hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss.
- Du musst nicht mehr zwischen gesunden Mahlzeiten und Komfort wählen – Formula 1 Cookie Crunch ist schnell und einfach zubereitet!
- Wähle deine bevorzugte Art, um deinen Formula 1-Shake zuzubereiten:
  - Genieße F1 Cookie Crunch mit 250 ml fettarmer Milch; 227 kcal mit 18 g Protein für ein cremiges Frühstück
  - Wenn du einen veganen und milchfreien Shake bevorzugst, mische ihn mit 250 ml angereichertem Sojadrink; 214 kcal und 16 g Protein
  - Du suchst nach einer gesunden Mahlzeit ohne die Verwendung von Milch oder Sojadrink? Probiere 2 Messlöffel F1 Cookie Crunch + 2 Messlöffel Protein-Getränkemix + 300 ml Wasser; 212 kcal und 24 g Protein
- F1 Cookie Crunch verbindet hervorragende Ernährung als auch praktischen Genuss in einem köstlichen Shake.



Informationen zu diesen Produktaussagen beziehen sich auf die in Deutschland und Österreich vertriebenen Produkte. © 2019 Herbalife International Deutschland GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Juli 2019.

Seite 1 von 2

## INDIVIDUELLE VITAMIN- UND MINERALSTOFFAUSSAGEN

Liefert mehr als ein Drittel der empfohlenen täglichen Aufnahme an 25 Vitaminen und Mineralstoffen pro Portion.

### CALCIUM

- Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt

### CHROM

- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei

### FOLAT

- Folat trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei
- Folat trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Folat trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

### MANGAN

- Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei
- Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

### PHOSPHOR

- Phosphor trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Phosphor trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

### KALIUM

- Kalium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Kalium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei

### SELEN

- Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei
- Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei
- Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei
- Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

### VITAMIN A

- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

### VITAMIN B12

- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

### VITAMIN C

- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und für eine normale Funktion der Knochen und Haut bei
- Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme

### VITAMIN D

- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

### VITAMIN E

- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

### ZINK

- Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel und Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei
- Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei
- Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei
- Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

## VERWENDUNG

- Genieße jeden Tag einen Formula 1-Shake als nahrhafte Mahlzeit. Vor Gebrauch die Packung vorsichtig schütteln, da sich der Inhalt absetzen kann. Mische zwei Esslöffel (26 g) Pulver mit 250 ml kalter, fettarmer Milch (1,5% Fettgehalt). Wenn du einen veganen und milchfreien Shake bevorzugst, mische ihn mit 250 ml angereichertem Sojadrink.

Du suchst nach einer gesunden Mahlzeit ohne die Verwendung von Milch oder Sojadrink? Probiere Formula 1 mit Protein-Getränkemix und Wasser.

Genieße dieses Produkt im Rahmen einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einem gesunden, aktiven Lebensstil. Besuche [MyHerbalifeShake.com](http://MyHerbalifeShake.com) für weitere Shake-Rezepte und Serviervorschläge.

\* Zur Gewichtskontrolle: Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Ersetze daher zwei Mahlzeiten pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehme eine nahrhafte Mahlzeit zu dir.

\* Zur Unterstützung der ausgewogenen Ernährung und Gewichtserhaltung: Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Ersetze daher eine Mahlzeit pro Tag mit einem köstlichen Nähr-Shake Getränkemix und nehme zwei nahrhafte Mahlzeiten zu dir.



Informationen zu diesen Produktaussagen beziehen sich auf die in Deutschland und Österreich vertriebenen Produkte. © 2019 Herbalife International Deutschland GmbH. Alle Rechte vorbehalten. Juli 2019.

Seite 2 von 2