



La **Préparation protéinée à cuisiner** est idéale pour concocter des encas simples et nutritifs. La saveur neutre de la Préparation protéinée à cuisiner la rend polyvalente et permet de réaliser des recettes aussi bien sucrées que salées. Élaboré à partir d'un mélange d'ingrédients de haute qualité, dont des protéines de lactosérum (whey) pour une texture légère et moelleuse, ce produit prêt à mélanger est un choix judicieux pour apporter une bonne nutrition à vos recettes préférées. La Préparation protéinée à cuisiner est également riche en protéines et contient des minéraux clés ainsi que des fibres. La Préparation protéinée à cuisiner ne contient pas de sucre ajouté, de colorants, d'arômes ou d'édulcorants artificiels, convient aux végétariens et est sans gluten.

CONSEILS D'UTILISATION : pour préparer un pancake nutritif, préchauffer une poêle antiadhésive à feu doux. Mélanger 24 g (2 cuillères) de Préparation protéinée à cuisiner avec 30 ml (2 cuillères à soupe) de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses) ou 30 ml (2 cuillères à soupe) d'eau. Une fois mélangée verser la pâte au centre de la poêle et l'étaler en fonction de l'épaisseur désirée. Cuire à feu doux pendant 2-3 minutes jusqu'à ce que le pancake soit doré, le retourner puis répéter cette étape sur l'autre face. Pour plus de délicieuses recettes avec la Préparation protéinée à cuisiner, flashez simplement le code QR ci-dessous.

À conserver avec le couvercle refermé dans un endroit frais et sec.

Garantie du consommateur : satisfait sous 30 jours ou remboursé par votre Distributeur Indépendant Herbalife Nutrition. Ce produit de composition exclusive ne peut être obtenu qu'auprès des Distributeurs Indépendants Herbalife Nutrition.

À consommer de préférence avant le / numéro de lot : voir au-dessous de la boîte

POIDS NET : 480 g



Scannez pour plus de recettes
Für Rezepte scannen

Protein-Back-Mix eignet sich hervorragend, um einfache nahrhafte Snacks zu backen. Durch seinen neutralen Geschmack ist Protein-Back-Mix vielseitig für süße oder herzhaftere Rezepte einsetzbar. Hergestellt aus einer Kombination hochwertiger Zutaten einschließlich Molkenprotein für eine leichte und lockere Konsistenz. Fügen Sie diese fertige Backmischung Ihren Lieblingsrezepten hinzu, um den Nährstoffgehalt zu erhöhen. Protein-Back-Mix hat einen hohen Proteingehalt und liefert Ihnen wichtige Mineralstoffe sowie Ballaststoffe. Protein-Back-Mix enthält keinen Zuckerzusatz, keine künstlichen Farbstoffe, Aromen oder Süßungsmittel, ist glutenfrei und für Vegetarier geeignet.

VERZEHRREMPFEHLUNG: Um einen nahrhaften Pancake zuzubereiten, erhitzen Sie eine beschichtete Pfanne auf niedriger Stufe. Mischen Sie 24 g (2 Messlöffel) Protein-Back-Mix mit 30 ml (2 Esslöffel) fettarmer Milch (1,5 % Fett) oder 30 ml (2 Esslöffel) Wasser. Geben Sie den fertigen Teig in die Mitte der Pfanne und verteilen ihn je nach gewünschter Konsistenz. Auf niedriger Stufe 2-3 Minuten backen, bis die Unterseite goldgelb ist, dann den Pancake wenden und diesen Schritt auf der anderen Seite wiederholen. Für weitere spannende Rezepte mit dem Protein-Back-Mix scannen Sie den QR-Code oben.

Mit geschlossenem Deckel kühl und trocken lagern.

30 Tage Geld-zurück-Garantie. Dieses speziell formulierte Produkt ist nur über selbständige Herbalife Nutrition Berater erhältlich. Mindestens haltbar bis; Losnummer: siehe Packungsunterseite

NETTOGEWICHT: 480 g



Préparation protéinée à cuisiner Protein-Back-Mix



Informations nutritionnelles Nährwertangaben

Portion : 24 g Eine Portion: 24 g
Portions par boîte : 20 Portionen pro Behälter: 20

| | Pour 100 g Pro 100 g | Par portion avec du lait demi-écrémé* Pro Portion bei Zubereitung mit fettarmer Milch* | Par portion avec de l'eau* Pro Portion bei Zubereitung mit Wasser* |
|---|-------------------------|---|--|
| Énergie • Energie | 1680 kJ 400 kcal | 466 kJ 111 kcal | 403 kJ 96 kcal |
| Matières grasses • Fett | 9,0 g | 2,7 g | 2,2 g |
| dont : • davon: | | | |
| acides gras saturés • gesättigte Fettsäuren | 3,6 g | 1,2 g | 0,9 g |
| acides gras mono-insaturés • einfach ungesättigte Fettsäuren | 3,4 g | 0,9 g | 0,8 g |
| acides gras polyinsaturés • mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 1,9 g | 0,5 g | 0,5 g |
| Glucides • Kohlenhydrate | 33 g | 9 g | 8 g |
| dont : • davon: | | | |
| sucres • Zucker | 2,6 g | 2,1 g | 0,6 g |
| Fibres alimentaires • Ballaststoffe | 7,0 g | 1,7 g | 1,7 g |
| Protéines • Eiweiß | 44 g | 11 g | 10 g |
| Sel • Salz | 2,1 g | 0,6 g | 0,5 g |

| MINÉRAUX • MINERALSTOFFE | % AR** % RM** | % AR** % RM** | % AR** % RM** |
|--------------------------|-------------------|------------------|------------------|
| Potassium • Kalium | 1358 mg ... 68 % | 374 mg ... 19 % | 326 mg ... 16 % |
| Calcium • Calcium | 276 mg ... 35 % | 103 mg ... 13 % | 66,2 mg ... 8 % |
| Phosphore • Phosphor | 1042 mg ... 149 % | 278 mg ... 40 % | 250 mg ... 36 % |
| Manganèse • Mangan | 0,79 mg ... 40 % | 0,19 mg ... 10 % | 0,19 mg ... 9 % |
| Sélénium • Selen | 27 µg ... 49 % | 6,5 µg ... 12 % | 6,5 µg ... 12 % |
| Molybdène • Molybdän | 67 µg ... 133 % | 17 µg ... 35 % | 16 µg ... 32 % |

* Par portion de pancake cuisiné (env. 48 g) • Pro fertig zubereiteten Pancake (ca. 48 g)

** Apports de référence • Referenzmengen

Contient des sucres naturellement présents • Enthält von Natur aus Zucker

INGRÉDIENTS : concentré de protéines de lactosérum (lait), farine d'avoine complète sans gluten, poudre d'œuf entier, caséinate de calcium (lait), levure chimique (poudres à lever (diphosphate disodique, carbonate acide de potassium), farine de riz), dextrose sans gluten. Conseil : pour les allergènes, voir les ingrédients en gras.

ZUTATEN: Molkenproteinkonzentrat (Milch), glutenfreies Vollkorn-Hafermehl, Voleipulver, Calciumcaseinat (Milch), Backpulver (Backtriebmittel (Dinatriumdiphosphat, Kaliumhydrogencarbonat), Reismehl), glutenfreies Weizendextrin. Allergiehinweis: Achten Sie auf die fettgedruckten Zutaten für Hinweise auf Allergene.

Distribué par • Vertrieb durch: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Fabriqué par • Hergestellt von: Fine Foods NTM S.p.A.
Via Berlino 39, 24040 Zingonia-Verdellino, Bergamo, Italy
(CH) Info Service 0800 60 60 40



©2022 HERBALIFE NUTRITION

